

Sinnlich Ich Sein

EIN GESTALT THERAPEUTISCHES
SELBSTERFAHRUNGSSEMINAR
FÜR FRAUEN

20.-22.11.2026

Zeit und Raum für Dich.
Für das, was sich in Dir bewegt.
Goldzeit.



Sinnlich Ich sein

Ein gestalttherapeutisches Seminar für Frauen, das Dir den Raum bietet Dir selbst mit allen Sinnen zu begegnen, Dich zu spüren und ganz bei Dir und mit Dir zu sein.

Durch Tanz, kreativem Ausdruck, Musik und Meditation kannst Du neue Erfahrungen sammeln, wie Du Dich mit Dir selbst verbinden und in wohlwollenden Kontakt mit Dir selbst kommen kannst.

Es findet von **Fr. 20.11.26 ab 19 Uhr**
bis **So. 22.11.26 bis 14 Uhr** (Übernachtung ist vor Ort möglich)
in der Praxis *Lebendig im Kontakt*

Postweg 36, 46145 Oberhausen statt.

Die Teilnahmegebühr beträgt 300-350 €
nach Selbsteinschätzung.

Kontakt: mail@lebendig-im-kontakt.de oder
kontakt@maika-gestalttherapie.de
telefonisch unter: **0170-3251192**

Wir freuen uns auf deine Anmeldung.



Lebendig im Kontakt

Saskia Meyer
Traumafachberaterin
Gestalttherapeutin



Maika Katthöfer
Gestalttherapeutin
Sexualberaterin i.A.