

Einladung zur gestalttherapeutischen Gruppe für Frauen

Donnerstags (14 - tägig)
von 18 bis 21:30 Uhr



Lebendig im Kontakt

SASKIA MEYER

EMPOWERED WOMEN EMPOWER WOMEN



In der gestalttherapeutischen Gruppe für Frauen hast Du die Möglichkeit, mit Dir selbst und Deinen persönlichen Themen in Kontakt zu kommen. Die feste Gruppe bietet Dir dabei einen wertschätzenden und sicheren Rahmen, in dem das Erlebte geteilt und in den Austausch gebracht werden kann. Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Themen und bieten durch vielfältige Methoden für jede Einzelne Felder zur persönlichen Weiterentwicklung.

Wann: donnerstags, 14 - tägig von 18 - 21:30 Uhr

Wo: Praxis Lebendig im Kontakt,
Postweg 36, Oberhausen

Kosten: monatl. 150€

ANMELDUNG UND KONTAKT

Saskia Meyer

Gestalttherapeutin,
Rehabilitationspädagogin
Traumafachberaterin

0170 / 325 11 92

mail@lebendig-im-kontakt.de

www.lebendig-im-kontakt.de

