

*empowered  
women  
empower  
women*

# Einladung zur gestalttherapeutischen Gruppe für Frauen

Start: Donnerstag, 7. November 2024  
von 18 bis 21:30 Uhr  
anschließend 14 - tägig, 18 bis 21:30 Uhr  
in der Praxis HerzKraftRaum in Bochum



“  
*empowered  
women  
empower  
women*  
”

In der gestalttherapeutischen Gruppe für Frauen hast Du die Möglichkeit, mit Dir selbst und Deinen persönlichen Themen in Kontakt zu kommen. Die feste Gruppe bietet Dir dabei einen wertschätzenden und sicheren Rahmen, in dem das Erlebte geteilt und in den Austausch gebracht werden kann. Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Themen und bieten durch vielfältige Methoden für jede Einzelne Felder zur persönlichen Weiterentwicklung.

**Termine:** 7. November 2024 bis 30. Januar 2025

donnerstags, 14 - tägig von 18 - 21:30 Uhr

**Ort:** Praxis HerzKraftRaum, Castroper Str. 91a, Bochum

**Kosten:** monatl. 150€, oder insgesamt 450€

## ANMELDUNG UND KONTAKT

**Carina Weisenstein**

*Gestalttherapeutin*

*Heilpraktikerin für Psychotherapie*

0151 / 149 602 03

[www.herzkraftraum.de](http://www.herzkraftraum.de)



Begegnung, die bewegt  
**HerzKraftRaum**  
Psychotherapie | Supervision | Psychosoziale Beratung  
Carina Weisenstein

**Saskia Meyer**

*Gestalttherapeutin*

*Traumafachberaterin*

0170 / 325 11 92

[www.lebendig-im-kontakt.de](http://www.lebendig-im-kontakt.de)



*Lebendig im Kontakt*

SASKIA MEYER