

“  
*empowered  
women  
empower  
women*  
”

# Einladung zur gestalttherapeutischen Gruppe für Frauen

Start: Donnerstag, 14. November 2024  
anschließend 14 - tägig  
18 bis 21:30 Uhr  
in der Praxis *Lebendig im Kontakt*  
in Oberhausen



*Lebendig im Kontakt*

SASKIA MEYER

*empowered  
women  
empower  
women*

In der gestalttherapeutischen Gruppe für Frauen hast Du die Möglichkeit, mit Dir selbst und Deinen persönlichen Themen in Kontakt zu kommen. Die feste Gruppe bietet Dir dabei einen wertschätzenden und sicheren Rahmen, in dem das Erlebte geteilt und in den Austausch gebracht werden kann. Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Themen und bieten durch vielfältige Methoden für jede Einzelne Felder zur persönlichen Weiterentwicklung.

**Termine:** ab 14. November 2024

donnerstags, 14 - tägig (bis einschließlich  
06. Februar 2025)  
von 18 - 21:30 Uhr

**Ort:** Praxis Lebendig im Kontakt,  
Postweg 36, 46145 Oberhausen

**Kosten:** monatl. 150€ (insgesamt 450 €)

## ANMELDUNG UND KONTAKT

**Saskia Meyer**

Gestalttherapeutin &  
Traumafachberaterin

0170 / 325 11 92

[mail@lebendig-im-kontakt.de](mailto:mail@lebendig-im-kontakt.de)

[www.lebendig-im-kontakt.de](http://www.lebendig-im-kontakt.de)



*Lebendig im Kontakt*

SASKIA MEYER