

# Gestalttherapeutisches Selbsterfahrungsseminar

12.04. - 14.04.2024

## Mein Lebenstanz



## ein stetiger Balanceakt

Wo stehe ich gerade in meinem Leben?

Was bringt mich ins Wanken?

Wonach sehne ich mich?

Was gibt mir Halt?

**Gleicht Dein Leben hin und wieder einem Seiltanz?  
Gerätst Du dabei immer wieder ins Wanken?  
Bist Du stets darum bemüht,  
Deine Balance (wieder) zu finden?**

Wir bieten Dir an diesem gestalttherapeutischen Wochenend-Seminar einen Raum, in dem Du mit Dir, Deiner aktuellen Lebenssituation, Deinem Wanken, Deinem Halt, Deiner Balance und Deiner Lebendigkeit in Kontakt kommen kannst.

Wir arbeiten dabei auf der Grundlage der Gestalttherapie und nutzen zudem viele verschiedene Methoden wie Achtsamkeits-, Imaginations-, Aufmerksamkeits- und Körperübungen sowie Gespräche & Bewegung.

Es sind keine Vorerfahrungen notwendig.

Als Teilnahmegebühr bitten wir um eine Spende.

**Wir freuen uns auf Deine Anmeldung:**

**Andreas Bindewald**

39 Jahre, Vater  
Gestalttherapeut i.A.  
M.Sc. Wirtschaftswis.  
0176/23443366  
gestalt-lebenstanz@gmx.de

**Saskia Meyer**

41 Jahre, Mutter  
Gestalttherapeutin  
Rehabilitationspädagogin  
0170/3251192  
mail@lebendig-im-kontakt.de

**Freitag, 12. April 2024, 19 Uhr  
bis Sonntag, 14. April 2024, 14 Uhr**

**Praxis Lebendig im Kontakt,  
Postweg 36, 46145 Oberhausen**