Bildhaftes (Er-)Leben

EIN GESTALTTHERAPEUTISCHES SELBSTERFAHRUNGS-

SEMINAR FÜR FRAUEN

3-5.11.2023

Was zeichnet Dich aus?

Was sind die Bilder Deines Lebens?

Wie blickst Du auf Dein jetziges Gesamtkunstwerk?

Welche Elemente fehlen in Deiner Lebensgalerie?

Welches Motiv wiederholt sich?

Gibt es ausreichend Farben in Dir?

Bildhaftes (Er-)Leben...

Mit malerischen und gestalttherapeutischen Elementen begleiten wir Dich durch das Seminar zu Deiner aktuellen Lebenssituation. Gestalttherapie ist ein humanistisches Therapieverfahren, das auf persönlichen Wachstum und Begegnung mit sich selbst ausgerichtet ist.
Dazu nutzen wir Methoden wie Körperausdruck und Bewegung, Meditationen, Wahrnehmungsübungen und Gespräche.
Das Malen wird immer wieder als Ausdrucksmittel in den Prozessen mit einfließen.
Das Seminar wird zeitweise von unserer Ausbildungsleitung Yvonne-Eva Thiemann supervidiert.

Es findet von **Fr. 03.11. ab 19 Uhr bis So. 05.11. bis 14 Uhr** im Gestaltinstitut in Münster, Friedensstraße 40, statt.
Als Teilnahmegebühr bitten wir um eine Spende.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung.

per Mail an: **mail@lebendig-im-kontakt.de**
telefonisch unter: **0170-3251192**

Saskia Meyer
40 Jahre
Traumafachberaterin
Gestalttherapeutin i.A.

Maike Katthöfer
34 Jahre
Kulturpädagogin
Gestalttherapeutin i.A.